



Presentan:

**Selección Especial de Aves más comunes
en los Cafetales de Honduras para la
AMUCAFEH- Alianza de Mujeres en Café de
Honduras**



Basados en Ebird.org y visitas locales

Santa Clara 10 de mayo 2020

PAJAREAR ENRIQUECE NUESTROS DIAS....Al observar aves, se despierta en nosotros un sentimiento de admiración y unas aspiraciones de liberación, que nos llevan a buscarlas, observarlas, querer saber más sobre ellas y cuanto más sabes, más descubres que desconoces... Será su fragilidad, o su gran diversidad, o la belleza de sus plumajes, cambiantes, coloridos, crípticos..., o la espectacularidad de sus cortejos, o sus grandes viajes, o su capacidad de volar, (esto sin duda), o la mezcla de todo ello, lo que nos espera....

Nuestras empresas con la ASHO- Asociación Hondureña de Ornitología hemos hecho este esfuerzo para darle aún más el valor a las aves como grandes recursos de nuestro medio, y contribuir a fomentar la conservación de las mismas. Sabemos también que unas dosis diarias de naturaleza proporcionan muchos beneficios para la salud mental, particularmente en estos momentos de encierro y más que nada sabemos que observar aves es bueno para el espíritu.

Ante el llamado así de claro y contundente de la Crisis del COVID 19, la tragedia de los incendios forestales, falta de agua y congoja mundial por el CALENTAMIENTO GLOBAL pensamos en buscar también una manera de contribuir positivamente para una menor prevalencia de depresión, ansiedad y estrés. Y como pajareros sabemos que no hay mejor respuesta que las AVES. Es así como estamos presentando esta Publicación Digital que resume las aves vistas más frecuentemente en las ZONAS CAFETALERAS y alrededores para que pueda ser utilizada y compartida más fácilmente por una audiencia más grande.

Esta es solo una ventana al mundo de las aves, porque es importante aclarar que en las zonas del CAFÉ por la variedad de micro climas y alturas los registros de aves se existen a más de 200 especies a las que seguramente será más fácil escuchar y no los lograremos ver a simple vista muchas veces. Otras aves son también migratorias y no se podrán ver todo el año. No se empezarán a ver sino después de julio incluso agosto. Estamos seguros de que los aficionados y expertos miraran esta lista y dirá que faltaron... en efecto, pero esta es solo una invitación a ver aves en este momento para disfrutar y atesorar más los días en casa.

Después de toda esta pandemia, nos encantaría desarrollar cursos de introducción al AVISTAMIENTO DE AVES y que incluyan experiencias de campo con los expertos en la materia y los guías profesionales. Jacques Cousteau dijo "La felicidad de la abeja y la del delfín es existir. La del hombre es descubrir esto y maravillarse por ello"...Nosotros decimos que descubrir el mundo de las aves nos maravilla y llena de felicidad.

Esperamos disfruten de PAJAREAR en estos días, estén pendientes de noticias y contáctennos por cualquier consulta.



Carla Flores Gómez

Santa Clara Life / Taste of Honduras

Email: carla.floresgomez@gmail.com



Cheje Frente Dorada

Melanerpes aurifrons

- *Melanerpes aurifrons* es una especie de ave piciforme, perteneciente a la familia Picidae, subfamilia Picinae, del género *Melanerpes*. Comúnmente conocido como pájaro carpintero cheje.
- Se distingue por su barrado blanco y negro en la espalda, pecho y cara beige pálido. Observa la nuca amarillo anaranjado. Los machos adultos tienen coronas rojas. En vuelo, busca la rabadilla blanca. Se encuentra en bosques abiertos y matorrales áridos con arbustos desde Texas hasta Nicaragua. Visita los comederos, especialmente por naranjas y jaleas. Anida en cavidades.



Saltador Cabeza Negra

Saltator atriceps

- El saltador de cabeza negra (*Saltator atriceps*), también conocido como chica cabeza negra, pepitero cabicinegro o picurero cabeza negra, es una especie de ave paseriforme de la familia Thraupidae. Es nativo de Belice, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua y Panamá. Su hábitat natural incluye bosque tropical y subtropical.



Urraca Hermosa Cariblanca *Calocitta formosa*

- Es de color blanco en el vientre con azul turquesa en el dorso, las alas y la cola, con algunas líneas negras cerca de la cara. Posee una cola larga y escalonada, el pico y las patas son negros, la cara, pecho y vientre son blancos. Lo que más destaca es su cresta extravagante de plumas largas enroscadas hacia adelante o hacia atrás.
- En los adultos la frente y las plumas de la cresta pueden variar entre negro y principalmente blanco con las puntas negras. La espalda, la rabadilla y las coberteras supracaudales son azul grisáceo, y se tornan azul celeste más encendido en la coronilla y las alas y azul cobalto en la cola.



Chorcha Espalda Rayada

Icterus pustulatus

- El turpial de fuego (*Icterus pustulatus*), también conocido como turpial dorsilistado, calandria dorso rayado, bolsero dorso rayado o bolsero dorsilistado, es una especie de ave passeriforme de la familia Icteridae nativa de América Central y México. Se distinguen diez subespecies.
- Es nativo de Costa Rica, Nicaragua, Honduras, El Salvador, Guatemala, México y visita ocasionalmente el suroeste de los Estados Unidos. Su hábitat natural se compone de bosque subtropical y tropical, sabanas, praderas y matorrales. Prefiere bosques abiertos áridos, donde típicamente domina la mimosa.
-



Huachir

Dives Dives

- El zanate cantor o tordo cantor es una especie de ave passeriforme de la familia Icteridae propia de México y América Central. Los individuos adultos miden unos 25 cm del pico a la cola. Los machos son completamente negros, incluyendo los ojos, el pico y las patas, y ligeramente iridiscentes.
- Los individuos en anidación son muy territoriales y agresivos. En época no reproductiva, forman pequeños grupos.
- Emiten silbidos gorgoreantes



Cristofué/Bienteveo

Pitangus sulphuratus

- El bienteveo común o pitohué, también conocido como bichofeo, bichofué gritón, cristofué, pecho amarillo, pistoqué, pitogüé o quitupí es una especie de ave passeriforme perteneciente a la familia Tyrannidae, Mide entre 21 y 26 cm de longitud. La cabeza es grande, las alas largas y las patas cortas.
- Mide entre 21 y 26 cm de largo. Tiene cabeza grande, alas largas y patas cortas. El pico es tan largo como la cabeza y termina en forma de gancho. El lomo y la cola son de color pardo verdoso. La cabeza es negra con dos franjas blancas a modo de cejas y garganta blanca, lo cual le da el aspecto de tener antifaz y boina negros. El pecho y el abdomen son de color amarillo vivo y tiene una corona oculta del mismo color.



Cristofué Picudo/Bienteveo *Megarynchus pitangua*

- El bienteveo pitanguá o mosquitero picudo (*Megarynchus pitangua*), es una especie de ave paseriforme de la familia Tyrannidae, la única del género monotípico *Megarynchus*. Es nativa de América Central y del Sur.
- Mide 21 a 24 cm de longitud. La corona es negra en el centro bordeado por una banda circular blanca, seguida de una banda ocular negra y la garganta y el cuello blancos. El plumaje del dorso, las alas y la cola es de color marrón, con unas pocas líneas delgadas rufas en las alas; el pecho y el vientre son amarillos. El pico es negro y ancho. con el culmen notoriamente convexo, característica esta última que lo distingue de otras especies parecidas y de tamaño similar, como *Pitangus sulphuratus*.



Tanagra ala Amarilla

Thraupis abbas

- La tangara aliamarilla es un ave americana tropical que pertenece a la familia de los tráupidos. Se distribuye desde México hasta Costa Rica. Los adultos miden entre 15 y 17 cm de longitud. No hay gran dimorfismo sexual.
- Son de cabeza y cuello color morado pálido, cuerpo oliváceo opaco, con manchas oscuras y azules en la espalda. Las alas y la cola son negruzcas, y en las alas hay manchas amarillas brillantes. El pico y las patas son negros. Los juveniles no tienen tonos azules ni morados, sino son de color verde olivo.
- Como otros miembros del género *Thraupis*, la tangara aliamarilla es una ave que vive en bosques tropicales húmedos. Es también visitante de jardines, huertos y campos de cultivo. Se alimenta de insectos, frutos y néctar.



Gavilán Gris *Buteo plagiatus*

- La aguililla gris es una especie de la familia Accipitridae. Esta ave es propia de América Central y de México, pero también se le ha observado en el suroeste de Estados Unidos. En Centroamérica habita hasta el norte de Panamá.
- La UICN2019-1 considera a la especie como de preocupación menor



Zorzal común

Turdus grayi

- El zorzal pardo, yigüirro, mirlo pardo, mirlo huertero o cenizontle de agua es una especie de ave paseriforme de la familia Turdidae, común en América Central, aunque se encuentra desde el sur de Texas y México hasta Panamá y Colombia. Es el ave nacional de Costa Rica.
- Normalmente mide de 23 a 27 cm de longitud y tiene un peso de 74 a 76 g. El plumaje es de color marrón, y más oscuro por encima que por debajo (los especímenes de regiones más húmedas son más oscuros que los demás). Tiene rayas en la garganta. Los ojos son rojos. Los individuos juveniles son manchados.



Picapiedras común (aurorita)

Glaucidium brasilianum

- El tecolote bajeño, buhíto ferrugíneo o caburé chico, también conocido como mochuelo caburé o pavita es una especie de la familia Strigidae.
- Mide entre 15-19 cm de largo y pesa entre 60-75 gr.
- Las hembras son más grandes y pesadas que los machos.
- Especie extremadamente polimórfica con gran variación en la coloración de su plumaje presentando dos fases, grisácea y rojiza. Con disco facial café claro y pequeñas marcas blancuzcas. Cejas claras, ojos amarillos y pico amarillo grisáceo. Cabeza café con rayas y manchas blancas. Una mancha negra a cada lado de la parte posterior del cuello, ambas comúnmente llamadas ojos falsos.



Chipe copa rufa
Basileuterus rufifrons

- La reinita coronirrufa, también conocido como chipe gorra rufa, es una especie de ave paseriforme de la familia Parulidae propio de América Central, el sur de Norteamérica y el norte de Sudamérica.
- Es nativo de Venezuela, Colombia, Panamá, Costa Rica, Nicaragua, Honduras, El Salvador, Guatemala, Belice, México y Estados Unidos. Su hábitat natural se compone de bosque subtropical y tropical, matorrales y pastizales.



Cucarachero cacero
Troglodytes aedon

- El chochín criollo, también denominado ratona común, cucarachero común, chercán, chivirín saltapared, saltapared continental norteño, soterrey cucarachero, chochín casero, curucucha, cucurucha
- Es un pájaro pequeño, rechoncho y de cola estrecha. Mide aproximadamente 10 cm y pesa alrededor de 12 g. Tanto el macho como la hembra tienen el plumaje de las partes superiores de color pardo, con listado negro en las alas y las cola. Sus partes inferiores son de tonos marrones más claros, haciéndose más claros hacia el vientre. Además presenta listado pardo más oscuro en los flancos y zona subcaudal. Los ejemplares jóvenes son más oscuros que los adultos.
- Tiene un canto corto y repetitivo en ocasiones y a veces puede llegar hasta ser melodioso.



Carpintero Naranjero

Colaptes rubiginosus

- El carpintero verdidorado es una especie de ave piciforme que habita desde México hasta Bolivia y el noroccidente de Argentina.
- Mide 23 cm de largo y pesa 68 g. Los adultos son principalmente de color dorado oliváceo por encima, con algunas franjas oscuras en la cola. La corona y la nuca son de color rojo carmesí y la frente es negruzca. El pico es de color negro. Las mejillas son blancuzcas amarillentas. La garganta es rayada de blanco y negro, y el pecho y el vientre de amarillo y negro. Los machos adultos tienen una franja roja como bigote. La hembra tiene corona negruzca, llegando a ser gris en la parte más alta, nuca roja y una franja negra sobre el pico.



Colibrí canelo

Amazilia rutila

- La amazilia canela es una especie de ave de la familia Trochilidae, que se puede encontrar en Costa Rica, Nicaragua, El Salvador, Honduras, Belice, Guatemala, México y además, en Estados Unidos, donde ha sido observado a partir de 1992 en Arizona, el occidente de Texas, y Nuevo México.
- En promedio mide 9,5 cm de longitud y pesa 4,8 g. Es de color verde bronceado en la corona, la cara y el dorso; las coberteras supracaudales muestran el borde rufo. El pecho y el vientre son de color canela uniforme, más claro en las hembras y en la garganta. En la cola, las plumas timoneras son de color rufo a castaño, con borde bronce en la punta. En el macho el pico es rojo con punta negra y en la hembra la maxila es negra en gran parte y presenta rojo sólo en la base y el culmen. Las patas en ambos géneros son fuscas.



Chachalaca común

Ortalis vetula

- La chachalaca oriental, chachalaca vetula, guacharaca norteña, chachalaca del golfo o chachalaca de vientre blanco es una especie de ave galliforme de la familia Cracidae. Mide entre 50 a 56 cm de longitud y pesa entre 430 y 800 g
- Mide de 50 a 56 cm de longitud y pesa entre 430 y 800 g. La cabeza y el cuello son grises oscuros o negruzcos. El plumaje del dorso y las alas es castaño oliváceo. La larga cola es de color negruzco verdoso, con la punta blanca. Tiene plumas de tonos rufos o rojizos en la base de la cola, en la rabadilla, en la parte superior de las patas, y en la punta de las alas. Presenta pico negruzco y garganta roja.



Serenqueque

Cyanocorax melanocyaneus

- La chara centroamericana, es una especie de ave passeriforme perteneciente a la familia Corvidae. Se encuentra en El Salvador, Guatemala, Honduras, y Nicaragua. Su hábitat natural son los bosques de montaña húmedos subtropicales o tropicales y los bosques antiguos degradados.



Copetón cresta oscura *Myiarchus tuberculifer*

- El copetón capirotado, es una especie de ave paseriforme de la familia Tyrannidae perteneciente al numeroso género Myiarchus. Se distribuye ampliamente desde el extremo suroeste de Estados Unidos hasta el noroeste de Argentina y el sureste de Brasil.
- Es mucho menor que las otras especies de su género y por eso difícil de ser confundido. Mide entre 15 y 17 cm de longitud y pesa entre 16 y 27 g.⁵⁷ En la mayor parte de su rango presenta corona color pardo sepia y el dorso oliva oscuro; la cola es oscura. La garganta y pecho son grises y el vientre amarillo claro.



Torreja común

Tityra semifasciata

- El titira enmascarado o puerquito es un ave tropical de la familia Cotingidae que habita desde México hasta Bolivia y oeste de Brasil. Es una ave mediana, robusta, entre 19 y 20 cm. Los machos son de color gris claro, con un antifaz negro alrededor de ojos y en la frente.
- Las hembras conservan el patrón del macho en cuanto a anillo ocular, pico y patas; pero la cara, la corona y la frente son color marrón, lo mismo que la nuca, la espalda y los costados.
- Vive en zonas tropicales y subtropicales



Pájaro León

Piaya cayana

- Mide entre 43 y 46 cm de longitud y pesa entre 95 y 105 g. El plumaje es de color castaño en el dorso y la cabeza, más pálido en la garganta.
- El pecho es gris y el vientre negruzco. La parte central de la cola es rojiza y el resto negra con manchas blancas. El pico es amarillo y el iris rojo.
- Los ejemplares juveniles se distinguen porque el pico es gris, el iris marrón y tienen menos manchas blancas en la cola. La subespecie sudamericana *P. c. mehleri* presenta generalmente plumas pardas y no negras en la cola. Las subespecies de México y Centroamérica tiene anillo ocular amarillo, el cual es rojo en las subespecies sudamericanas.



Torogon Corona Azul

Momotus lessonii

- El momoto diademado² (*Momotus lessonii*), también denominado momoto de Lesson (en Panamá), taragón coroniazul (en Honduras), momoto corona azul o momoto corona negra (en México), es una especie de ave coraciforme perteneciente al género *Momotus* de la familia *Momotidae*. Es nativo de México y América Central.
- Habita en una gran variedad de ambientes boscosos, aunque puede demostrar alguna restricción localizada, incluyendo selvas húmedas de baja altitud, bosques más secos, quebradas boscosas, crecimientos secundarios sombríos, cercas vivas, jardines sombríos, y plantaciones de **café**.



Guardabarrancos

Eumomota superciliosa

- El momoto cejiazul¹ (*Eumomota superciliosa*) es una especie de ave coraciforme de la familia Momotidae. Habita en Centroamérica desde la península de Yucatán hasta Panamá. Esta ave es también observada en América del sur. En Colombia se le conoce como Barranquero. Es común y no se considera amenazado de extinción.
- Esta ave de singular belleza y policromo plumaje es conocida como torogoz en El Salvador (donde fue declarada ave nacional en noviembre de 1999)² y guardabarranco en Nicaragua (declarada ave nacional con ratificación legislativa en junio de 2012)



Zopilote Cabeza roja (Tincute)

Cathartes aura

- Habita una variedad de zonas abiertas y semiabiertas, incluyendo bosques subtropicales, matorrales, pastizales y desiertos. Es un ave grande, con una envergadura de 170-183 cm, una longitud de 64-81 cm y un peso que puede variar entre 0,85 y 2,26 kg.⁶⁷⁸⁹ Su plumaje es marrón oscuro hasta negro; la cabeza y el cuello no tienen plumas y son de color púrpura-rojo. Su pico es corto, ganchudo, y de color marfil. Considerada como en preocupación menor por la lista roja de la IUCN.¹⁰



Zorzal Pico Anaranjado

Catharus aurantirostris

- El tordo pico de oro, también conocido como zorzal piquianaranjado o zorzalito piquigualda, es una especie de ave paseriforme de la familia Turdidae. Es nativo de Colombia, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua, Panamá, Trinidad y Tobago y Venezuela.



Pinzón nuca blanca *Atlapetes albinucha*

- El atlapetes nuquiblanco, también denominado saltón de nuca blanca, gorrión montés gorgiamarillo y saltón gargantiamarillo, es una especie de ave passeriforme de la familia Passerellidae que puebla los bosques de montaña del sureste de México, América Central y el oeste de Colombia.
- Es de tamaño mediano, de unos 17 cm en promedio desde el pico hasta la punta de la cola. Tanto machos como hembras son de cabeza negra, con algunas rayas blancas distintivas en la corona y la nuca. El color negro se extiende a lo largo de la espalda, la rabadilla y la cola, y se diluye hacia las regiones ventrales, que son amarillas brillantes, desde la garganta hasta las plumas cobertoras inferiores de la cola.



Pinzón Rufo

Aimophila rufescens

- El gorrión bigotudo rojizo o sabanero rojizo es una especie de ave perteneciente a la familia Passerellidae. Habita del noroeste de México hasta Costa Rica
- Mide alrededor de 18.5cm y pesa aproximadamente 36g. posee gorra rufa y bigotera conspicua. Su rabadilla es café, tiene las alas y la cola fuscas con bordes rufos opacos. El anillo ocular es blancuzco opaco, sus mejillas de color gris oliva, los lados del cuello son grisáceos y la garganta es blanca con listas negras.



Chorcha Espalda Amarilla *Icterus chrysater*

- El turpial toche, también conocido como turpial dorsidorado, turpial montañero, bolsero dorso dorado, o simplemente toche, es una especie de ave paseriforme de la familia Icteridae nativa de México, América Central, Colombia y Venezuela. Su hábitat natural se compone de bosque y sabana.
- Su hábitat natural se compone de bosque subtropical y tropical y sabana, desde el nivel del mar hasta 2500 msnm, aunque ha sido observado hasta una altitud de 2900 msnm. Prefiere bosques abiertos y matorrales. Es una especie común en bosques de pino-encino, aunque ocurre también en bosque nuboso y plantaciones de plátano y **café**

Gracias!



¡VIVE LA EXPERIENCIA!

www.santaclara.life

Teléfono: (+504) 94374339

Dirección: Km 35 CA-6 Corredor turístico
0817. 4 minutos después de Zamorano,
San Antonio de Oriente

Síguenos: @SantaClaraLife

Gracias También a nuestros aliados

AMUCAFEH - Alianza de Mujeres en Café
Honduras. IWCA Honduras Chapter

Contacto: [Facebook.com/MujeresencafeHON](https://www.facebook.com/MujeresencafeHON)
[Choose Honduras](https://www.choosehonduras.com)

Contacto: [Choosehonduras.com/contact-us](https://www.choosehonduras.com/contact-us)
[Go Bird Honduras](https://www.gobirdhonduras.com)

Contacto: [Gobirdhonduras.com](https://www.gobirdhonduras.com)

[ASHO- Asociación Hondureña de Ornitología](https://www.avesdehonduras.org)

Contacto: [Avesdehonduras.org](https://www.avesdehonduras.org)

[Taste of Honduras](https://www.facebook.com/TasteOfHonduras)

Contacto: [facebook.com/TasteOfHonduras](https://www.facebook.com/TasteOfHonduras)